

## **3687 жителей Новосибирской области приняли участие в кампании «Начни новый год с заботой о своем здоровье»**



В праздничные выходные в регионе состоялось 173 профилактических мероприятий для населения. Для сибиряков проводили профилактическую кампанию в новогодние праздники 60 медицинских организаций.

Новогодние праздники — возможность не только провести время с семьей и отдохнуть, но и найти время на проверку здоровья.

Со 2 по 10 января 2026 года каждый желающий мог записаться в медицинское учреждение и пройти диспансеризацию, профилактический медицинский осмотр, посетить консультативный прием узких специалистов. Участники кампании прошли следующие обследования: анкетирование, измерение антропометрических данных, измерение артериального и внутриглазного давления, ЭКГ, флюорографию органов грудной клетки,

осмотр акушерки и взятие мазка на онкоцитологию, маммографию, исследование крови, спирометрию.

Каждое медицинское учреждение, которое принимало участие в новогодних акциях, предлагало свою программу мероприятия.

Дополнительно были организованы такие лабораторные исследования, как определение гормонов щитовидной железы, гликированного гемоглобина, онкомаркеров и диагностические исследования: УЗИ брюшной полости, УЗИ щитовидной железы, УЗИ брахиоцефальных сосудов.

3687 жителей Новосибирской области приняли участие в кампании «Начни новый год с заботой о своем здоровье». Впервые выявлено 285 заболеваний, в том числе артериальная гипертония — 104 случая, заболевания органов пищеварения — 43 случая, болезни органов дыхания — 38 случаев, заболевания мочеполовой системы — 18, сахарный диабет — 13 случаев, 9 подозрений на злокачественные новообразования и другие.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр — это реальный способ быстро и комфортно узнать об изменениях в организме, а также взять под контроль факторы риска.

Жители Новосибирска и области, которые приняли участие в праздничных профилактических мероприятиях, смогли не только пройти обследования, но и узнали больше о сохранении и укреплении своего здоровья на занятиях в Школах здоровья.

