

Итоги 2025 года для Регионального центра общественного и медицинской профилактики



Прошедший 2025 год стал по-настоящему значимым для Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики и для Новосибирской области в целом.

2025 год оказался результативным как на региональном, так и на Всероссийском уровне. Одним из ключевых достижений стал проект «Здрава. Искусственный интеллект за здоровый образ жизни». Виртуальный врач, созданный в Новосибирской области, был представлен на Всероссийском форуме и стал победителем конкурсной программы «Здоровье нации — 2025» в номинации «Региональные программы и проекты в сфере здравоохранения» по теме «Лучший просветительский проект». Проект рекомендован к тиражированию в муниципалитетах регионов России как успешная практика.

В течение года виртуальный врач Здрава сопровождала тематические недели профилактики, участвовала в профильных мероприятиях, выступала на телевидении. Опыт Новосибирской области был представлен на Всероссийской научно-практической конференции «Совместные стратегии

здоровья: баланс традиций и инноваций для устойчивого будущего», где специалисты Регионального центра делились результатами внедрения цифровых решений в сфере формирования здорового образа жизни.



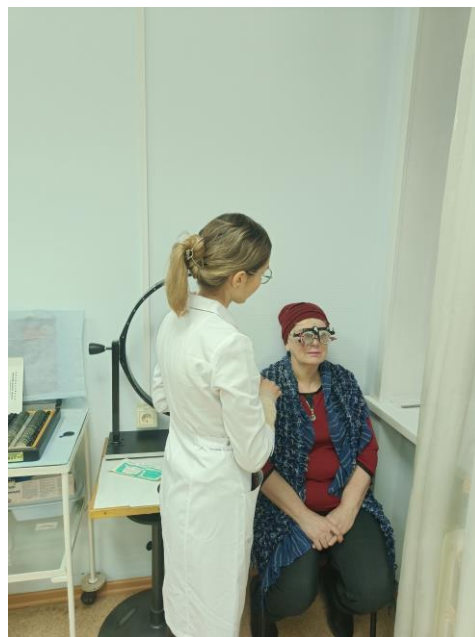
Еще одним значимым достижением стала победа Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики в конкурсе «Искусство быть здоровым! — 2025». Первое место занял просветительский театрализованный проект «Цветок жизни», направленный на формирование мотивации к здоровому образу жизни у детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста. Проект доказал, что говорить о здоровье можно понятно, интересно и по-настоящему увлекательно.



Положительный результаты достигнуты и в сфере профилактики заболеваний. В 2025 году первый этап диспансеризации и профилактический медицинский осмотр прошли более 1,2 млн. жителей Новосибирской области. Выявлено впервые 88,5 тыс. заболеваний, в том числе 29 тыс. случаев артериальной гипертонии, 4650 случаев сахарного диабета, 1352

случая злокачественных новообразований. Повышение охвата населения профилактическими мероприятиями стало возможным за счет выездной работы на предприятия, в образовательные учреждения, проведение этих мероприятий в рамках корпоративных программ для работающих. В 2025 году увеличилось количество разработанных корпоративных программы до 644, участниками которых стали более 145 тыс. человек.

Новый формат работы Центров здоровья позволил активизировать скрининговую диагностику и профилактическое консультирование специалистами Центров здоровья работников предприятий и учреждений на рабочем месте. За 2025 год в центры здоровья сделано 87,5 тыс. посещений. У 50,3% посетивших центры здоровья выявлены функциональные отклонения и факторы риска развития заболеваний. По результатам обследования всем разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни и коррекции факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.



В течение трех лет продолжается работа медицинских организаций Новосибирской области по проведению диспансеризации и профилактических медицинских осмотров в новогодние каникулы. Так, уже в 2026 году 3687 жителей Новосибирской области прошли профилактические мероприятия в период кампании «Начни новый год с заботой о своем здоровье».

Прошедший год был насыщен профилактическими мероприятиями для жителей области. Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики организовал и принял участие в 69 массовых акциях, в том числе «Онкологическая суббота», «Заботимся о здоровье вместе», «День семейного здоровья», «Сибирь за здоровье», «Здоровый субботник», «10 000 шагов к жизни», «Открой сердце для здоровья», «Гордимся Победой» «Духовно-просветительская социально-благотворительная акция «Поезд Памяти «За духовное возрождения России».

Кроме того, при участии специалистов Центров здоровья прошло 436 мероприятий, приуроченных к международным и Всероссийским дням здоровья. Они были посвящены профилактике сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, диабета, отказу от вредных привычек и формированию здорового образа жизни. Участие в них приняли более 27 тысяч жителей региона.

В новом году впереди — новые задачи, проекты и инициативы. Мы продолжаем работать для того, чтобы забота о здоровье становилась понятной, доступной и привычной частью жизни каждого жителя нашего региона.