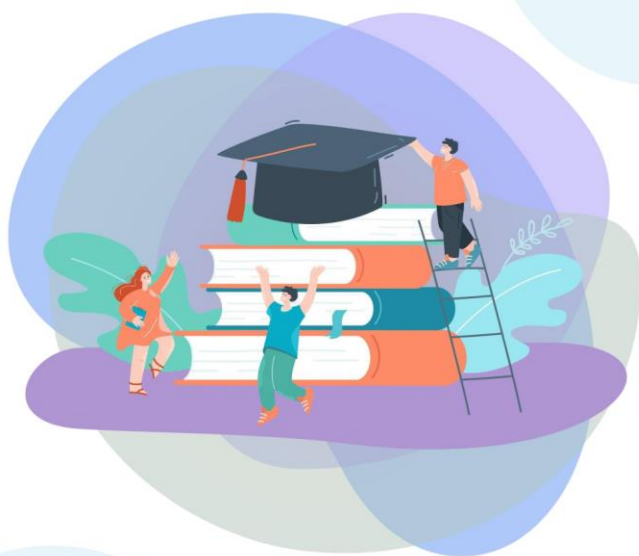


День здорового студента в НГАСУ (Сибстрин)

17 апреля

**День здорового студента
в НГАСУ (Сибстрин)**



17 апреля 2026 года с 10:00 до 14:00 в Новосибирском государственном архитектурно-строительном университете (г. Новосибирск, ул. Ленинградская, 113) пройдёт акция «День здорового студента».

Мероприятие организовано в целях повышения мотивации и приверженности учащейся молодёжи Новосибирской области к ведению здорового образа жизни, а также для раннего выявления факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

В рамках акции студенты смогут пройти комплексное обследование для выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, а также индивидуальное углублённое профилактическое консультирование с разработкой персональной программы по ведению здорового образа жизни и рекомендаций по здоровому питанию.

Кроме того, специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики проведут лекции «Альтернативные виды потребления никотинсодержащей продукции», «Урок трезвости» и мастер-класс «Обучение методам самообследования молочной железы».

Приглашаем студентов университета принять участие в акции и сделать шаг к укреплению своего здоровья!