

## Акция «Здоровье для каждого» в Кировском районе



23 апреля 2026 года с 10:00 до 17:00 в отделении общей врачебной практики государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая поликлиника № 13» (г. Новосибирск, ул. Бронная, д. 7) пройдёт акция «Здоровье для каждого». Мероприятие организовано для жителей Кировского района и направлено на профилактику заболеваний, выявление факторов риска и формирование приверженности к здоровому образу жизни.

В рамках акции каждый желающий сможет пройти комплексное обследование для выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний. Специалисты проведут профилактический медицинский осмотр, первый этап диспансеризации для взрослых и углублённой диспансеризации, оценку репродуктивного здоровья (для взрослого населения репродуктивного возраста), флюорографию и маммографию с использованием передвижных медицинских комплексов.

После обследования врачи проведут индивидуальное углублённое профилактическое консультирование, разработают персональные рекомендации по ведению здорового образа жизни и правильному питанию. Также состоится мастер-класс по правилам измерения артериального давления, а все участники получают информационные материалы.

Регулярная проверка состояния здоровья и прохождение диспансеризации — залог раннего выявления заболеваний и их успешного лечения. Профилактика и своевременная диагностика позволяют избежать развития серьёзных недугов, сохранить активность и высокое качество жизни на долгие годы.

Не упустите возможность позаботиться о своём здоровье бесплатно и в удобное для вас время. Ваше здоровье — в ваших руках!