

Акция ко Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией прошла в Новосибирске



14 мая в двух крупных торгово-развлекательных центрах Новосибирска «Континент» (ул. Троллейная, 130а) и «Сибирский Молл» (ул. Фрунзе, 238) состоялась акция «Давление под контролем».

В рамках мероприятия все желающие могли бесплатно пройти медицинское обследование, направленное на выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний. Специалисты Центра здоровья проводили индивидуальные консультации, по итогам которых каждому участнику были даны персональные рекомендации по ведению здорового образа жизни и правильному питанию.

Акция была организована для повышения информированности жителей Новосибирской области о современных методах профилактики, диагностики и лечения артериальной гипертонии, а также для формирования мотивации к заботе о собственном здоровье. Мероприятие стало важным шагом в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и популяризации здорового образа жизни среди населения региона.

