

19 сентября в Новосибирской области стартует всероссийская акция по проверке когнитивного здоровья «Деменция.net».

В рамках месяца когнитивного здоровья, которым традиционно считается сентябрь, жители Новосибирской области смогут бесплатно пройти раннюю диагностику когнитивных изменений. Новосибирская область — один из 53 регионов, в которых впервые пройдет акция по раннему выявлению первых признаков деменции.

Первичный скрининг когнитивного здоровья можно будет пройти в Новосибирске по трём адресам: в магазине «Пятёрочка» (ул. Восход, 20) — 19–21 сентября с 12:00 до 20:00, в МБУ города Новосибирска «Городской центр активного долголетия, реабилитации» (ул. Промышленная, 1) — в период с 24 по 30 сентября, 3 дня, с 12:00 до 20:00, а также в Новосибирском областном отделении Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» (ул. Писарева, д. 4, этаж 1) — 21–23 сентября с 12:00 до 20:00. Подробности доступны на специальной страничке акции: [деменция.онлайн](https://dehmenziya.net)

Тестирование займет всего 10 минут – и каждый желающий сможет получить ответ на один из самых важных вопросов: пора ли беспокоиться о когнитивном здоровье и обращаться к врачу? А также получить консультацию от волонтеров проекта, как заботиться о здоровье своего мозга и куда необходимо обращаться при подозрении на нарушения памяти. Планируется, что за время проведения акции сотни жителей Новосибирска смогут бесплатно пройти раннюю диагностику когнитивных изменений – как самостоятельно, так и привести своих старших близких.

Наталья Русакова, руководитель социального проекта Деменция.net: *«Обязательно приходите сами и приводите своих родителей, бабушек и дедушек. Люди старшего возраста нередко избегают разговоров о проблемах с памятью и других когнитивных изменениях, даже когда сами замечают тревожные симптомы. И здесь важно не упустить момент: наша задача – вовремя обратить внимание на первые тревожные сигналы и как можно раньше оказать поддержку!».*

Не стоит недооценивать важность подобных скрининговых мер: деменция уже затронула более 55 млн человек по всему миру, и согласно прогнозам, к 2050 году это число почти утроится и достигнет 152 млн. И именно ранняя диагностика и профилактика сегодня остаются главным оружием в борьбе за здоровое и активное долголетие!

Для тех жителей Новосибирской области, кто не сможет посетить зоны когнитивного здоровья и пройти чекап, организаторы акции предусмотрели возможность пройти онлайн-тест на сайте: <https://tests.xn--d1acamsh7dwd.net/quiz/sage/>

Социальный проект Деменция.net (АНО «Деменция.net») – социальный проект о когнитивном здоровье. С 2021 года специалисты проекта оказывают помощь людям с деменцией и их семьям, а также занимаются профилактикой и ранней диагностикой когнитивных заболеваний. Благодаря работе организации в России ежегодно проходят сотни профилактических и диагностических мероприятий, а люди с деменцией могут получить бесплатную помощь – лечение и специализированный уход.