

В Новосибирске пройдет обучающий флешмоб «Запусти сердце»

Всемирный день
Запусти сердце

11 октября
«Локомотив-Арена»
начало в 10:00

Обучающий флешмоб Мастер-классы по сердечно-легочной реанимации

г. Новосибирск

Регистрация #ЗапустиСердце

КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ МОЖЕТ СПАСТИ ЖИЗНЬ!

11 октября 2026 года в Локомотив Арене (улица Ипподромская, 18) пройдет обучающий флешмоб «Запусти сердце». Мероприятие приурочено ко Всемирному дню борьбы с внезапной остановкой кровообращения и призвано привлечь внимание общественности к важности знаний и навыков оказания первой помощи.

Мероприятие проводится с целью осветить проблему внезапной сердечной смерти, в том числе и среди несовершеннолетних и повысить мотивацию жителей Новосибирской области в освоении навыка оказания первой помощи.

Торжественное открытие состоится в 10:00, пройти заявленные темы обучения возможно будет с 10:00 до 16:00.

Темы обучения:

1. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации взрослым и детям с применением автоматического наружного дефибриллятора и без него;
2. Придание пострадавшему устойчивого бокового положения;
3. Правила наложения повязок;
4. Остановка кровотечений, в том числе и носового кровотечения;

5. Оказание помощи при попадании инородного тела в дыхательные пути у детей и взрослых;

6. Станция тактической медицины.

Первая помощь – это не вопрос только медицинского сообщества. Это дело гражданской ответственности каждого из нас. Для регистрации необходимо заполнить электронную форму доступную по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6aa2422002848f1db7703f72/>.