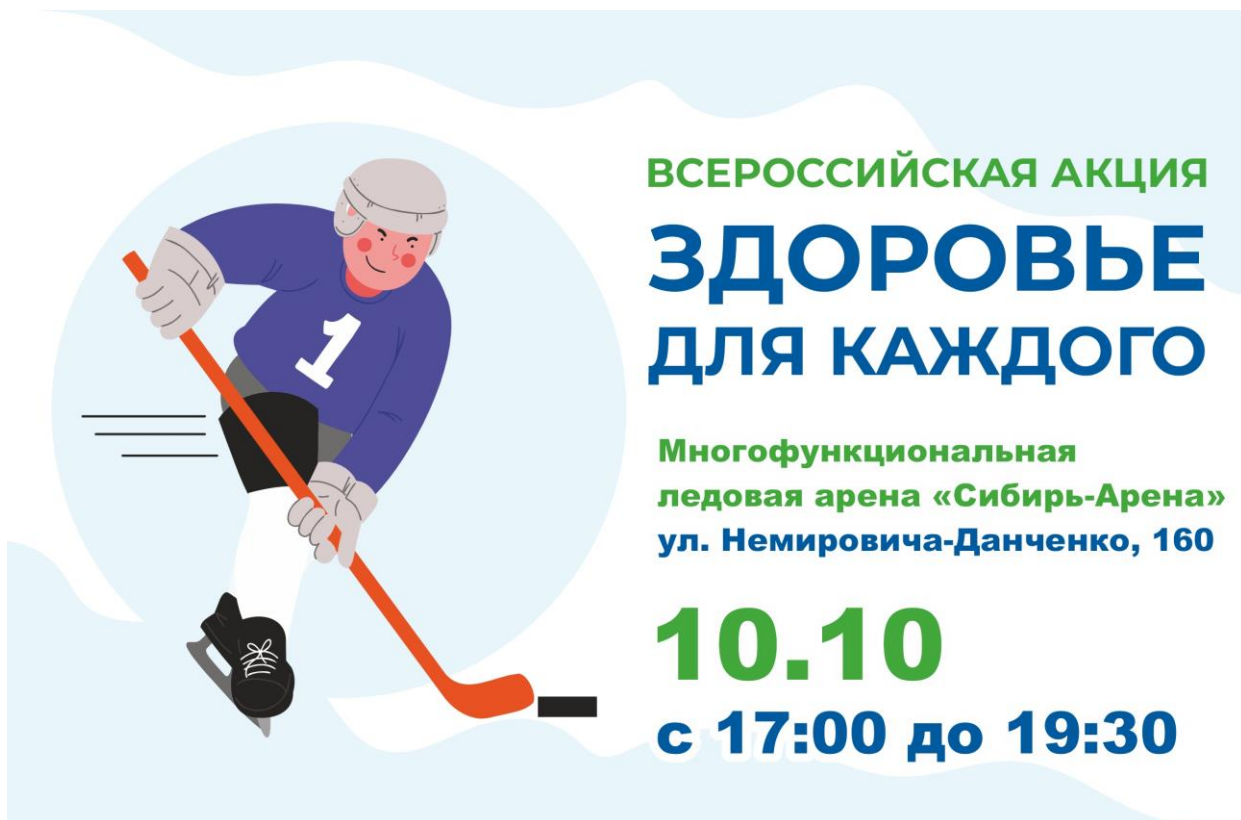


В Новосибирске пройдет акция «Здоровье для каждого»



10 октября 2026 года в многофункциональной ледовой арене «Сибирь-Арена» (г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 160) состоится профилактическая акция «Здоровье для каждого». Мероприятие пройдет с 17:00 до 19:30 в рамках реализации регионального движения «За медицину здорового долголетия» и направлено на повышение мотивации населения к ведению здорового образа жизни.

Цель акции — раннее выявление факторов риска и предрисков развития хронических неинфекционных заболеваний, а также повышение приверженности жителей Новосибирской области к профилактике.

В рамках мероприятия для всех желающих будут организованы:

- Комплексное обследование по выявлению факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;
- Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование;
- Разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни и персональных рекомендаций по здоровому питанию.

Посетители смогут пройти комплексную оценку состояния здоровья в Центре здоровья НКРБ №1 перед просмотром домашнего матча любимой команды. Приглашаются все желающие жители и гости города. Участие в обследовании бесплатное.