Акция «Здоровье для каждого» пройдет для сотрудников завода

5 ноября для сотрудников ООО «Сибирское стекло» состоится профилактическая акция «Здоровье для каждого».

С 10:00 до 16:00 специалисты Центра здоровья ГКП № 29 проведут комплексное обследование, направленное на выявление факторов риска и предрисков развития хронических неинфекционных заболеваний. Также участники смогут получить индивидуальное углублённое профилактическое консультирование, рекомендации по здоровому питанию и персональную программу по ведению здорового образа жизни.

Программа акции начнётся с утренней зарядки для работников предприятия. Комплекс упражнений под руководством профессиональных спортсменов поможет участникам настроиться на активный день и напомнит о важности регулярной физической активности.

Акция проводится в целях повышения мотивации и приверженности жителей Новосибирской области к ведению здорового образа жизни, а также раннего выявления факторов риска и предрисков развития хронических неинфекционных заболеваний. Мероприятие организовано в рамках реализации регионального движения «За медицину здорового долголетия».