

Пост-релиз

17 мая 2021 года в рамках проведения Всемирного дня борьбы с артериальной гипертензией в городе Новосибирске состоялась акция «Узнай свое артериальное давление».



Мероприятие прошло в двенадцати крупных торгово-развлекательных центрах города Новосибирска: ТЦ на Ленина, 84, ТРЦ «Континент», ТООЦ «Golden Field», ТЦ «МетроМеркет», ТЦ «Грандшоп», ТЦ «Виндзор», МФК «САНСити», ТЦ «Александровский», ТРК «Роял Парк», ТРК «Галерея

Новосибирск», ТЦ «Калина», ТЦ «Юпитер». Акция была организована министерством здравоохранения Новосибирской области, министерством промышленности, торговли и развития предпринимательства Новосибирской области, администрациями торгово-развлекательных центров.

694 посетителя торгово-развлекательных центров: узнали цифры своего артериального давления, 995 человек - получили информационные материалы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, научились правилам измерения артериального давления, получили рекомендации по здоровому образу жизни и снижению факторов риска хронических неинфекционных заболеваний.

На мероприятии у 139 человек были выявлены повышенные цифры артериального давления. Все люди из группы риска были направлены в медицинские организации для дальнейшего обследования.

Повышенное артериальное давление является основным фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Артериальная гипертензия - самое распространенное хроническое заболевание сердечно-сосудистой системы среди взрослого населения, гипертензией страдают 20–30 % взрослого населения, с возрастом распространённость болезни увеличивается и достигает 50–65 % у лиц старше 65 лет. Если раньше повышением артериального давления страдали люди старше 55 лет, то в настоящий момент гипертоническая болезнь молодеет. А поскольку она нередко протекает бессимптомно, обнаружить ее своевременно можно только, если периодически измерять кровяное давление. Артериальная гипертензия приводит к развитию тяжелых, иногда смертельных осложнений: сердечная недостаточность, инфаркт миокарда, инсульт, хроническое нарушение мозгового кровообращения, заболевания почек (почечная недостаточность), ухудшение зрения.

Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией проводится по инициативе Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) с 2005 и его целью является повышение информированности населения о мерах профилактики, диагностики и лечения гипертонии. Потому что простой контроль артериального давления позволяет своевременно выявить развитие артериальной гипертонии и избежать серьезных осложнений.

Вы можете посмотреть фотоархив по ссылке

<https://disk.yandex.ru/d/-pr8YY3JQBtVVw>