



Проект «Человек идущий»

- Программа призвана мотивировать человека к повышению ежедневной физической двигательной активности, и направлена на увеличение количества людей систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- В основе проекта «Человек идущий» лежит организация всероссийских командных соревнований по фоновой ходьбе с использованием мобильного приложения по подсчёту шагов «Человек идущий».
- Предварительный этап: 20.03 – 30.03.2021**
- Основной этап соревнований: 04.04.2021 – 24.04.2021**
- Соревнования проходят только в составе команды.
- Информация о текущих результатах соревнований команд обновляется в режиме реального времени в мобильном приложении «Человек идущий».



Порядок подключения

Желающим стать членом команды «Новосибирск идущий», города Новосибирска необходимо:

- Мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической Платформы (Android не менее 6.0; Ios не менее 11), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований, скачать на мобильное устройство мобильное приложение «Человек идущий» для подсчета шагов, приложение бесплатное.
- Скачать приложение можно в магазинах Google Play и AppStore по запросу «человек идущий.рф».
- Для участия в соревновании необходимо быть членом команды **«Новосибирск идущий»**. Для этого зарегистрироваться в мобильном приложении «Человек идущий» и указать название команды **до 20 марта 2021**.
- Начало соревнования состоится **04 апреля 2021 года**.
- С порядком проведения проекта можно ознакомиться на сайте Общероссийской Общественной Организацией «Лига здоровья Нации» <https://человекидущий.рф/>