

## Корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте

На работе мы проводим множество часов своей жизни, и



охрана труда - вопрос, который касается каждого. Не удивительно, что появился особый праздник – Всемирный день охраны труда, который отмечают ежегодно 28 апреля. В 2023 году этот день будет посвящен теме безопасной и

здоровой рабочей среде, как основополагающим принципам и правам в сфере труда.

На сегодняшний день важным направлением развития охраны здоровья граждан является внедрение корпоративных программ на предприятиях.

Корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте - это объединенные усилия органов власти, работодателей и работников по улучшению здоровья и благополучия людей трудоспособного возраста.

Корпоративные программы укрепления здоровья – это многопрофильные проекты, направленные на профилактику основных факторов риска неинфекционных заболеваний, они являются частью государственной политики в рамках проекта «Демография», направленного на увеличение ожидаемой средней продолжительности жизни населения России до 78 лет к 2024 году.

Зачем все это нужно работникам, работодателям и государству?

Для работника это - улучшение здоровья, повышение качества жизни, улучшение условий труда, улучшение способности сотрудников к концентрации на работе, повышение удовлетворенности работой, отказ от вредных привычек, снижение стресса, повышение благосостояния вследствие сокращения дней нетрудоспособности.

Для работодателя также имеется целый ряд положительных моментов - улучшение производительности труда, сокращение

дней нетрудоспособности, снижение затрат на несчастные случаи и профессиональный риск, снижение прогулов, уменьшение количества досрочных выходов сотрудников на пенсию, улучшение корпоративной культуры и морального духа сотрудников, снижение текучести кадров, снижение расходов компании на медицинское обслуживание сотрудников, экономическая эффективность.

Из комплекса положительных эффектов для работников и работодателей складывается общегосударственный эффект - улучшение производительности труда, сокращение дней нетрудоспособности, снижение уровня заболеваемости, сокращение смертности населения в трудоспособном возрасте.

Внедрение корпоративной программы предусматривает несколько этапов:

1. Оценку состояния здоровья сотрудников на рабочем месте, выявление факторов риска.
2. Планирование программы
3. Реализацию программы
4. Оценку реализации программы в части ее восприятия сотрудниками и руководством, а также вопросы рентабельности.

Примеры компонентов корпоративного управления здоровьем включают в себя:

- создание безопасной рабочей среды,
- организацию профилактических мероприятий для сотрудников, (периодических медицинских осмотров, диспансеризации и профилактических медицинских осмотров);
- занятия по санитарному просвещению (групповые и индивидуальные консультирования по отказу от курения, снижению потребления алкоголя с вредными последствиями, снижению избыточного веса тела, изменению питания, повышению физической активности, сохранению психологического здоровья);
- мероприятия, ориентированные на всех работников: корпоративный запрет курения и употребления алкоголя, программы повышения физической активности и снижения избыточной массы тела (запрет курения в офисе, организацию доступа сотрудников к здоровому питанию, доступ сотрудников в фитнес-центры,

занятия по управлению стрессом);

- образовательные программы, информационно-мотивационные кампании, направленные на повышение информированности работников о факторах риска (курение, алкоголь, нездоровое питание, низкая физическая активность, стресс), дни здоровья, специальные семинары, использование онлайн-ресурсов и т. п.;

- мероприятия, меняющие рабочую среду, в частности сферу питания работников, например, меры, стимулирующие работников больше ходить пешком и сохранять физическую активность на работе.

Успешная реализация корпоративных программ способствует сохранению и укреплению здоровья сотрудников, улучшению качества их жизни, формированию культуры общественного здоровья и ответственного отношения к собственному здоровью.

Врач-методист

Челышкина Т. П.

Для написания статьи использованы сайты:

<https://niiroz.ru/upload/iblock/8c9/8c9313bb066d0b84bdb63c111b173925.pdf>

<https://www.klerk.ru/buh/articles/489359/>